

	Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Zagreb	STRANICA: 1/1
	UPUTE PACIJENTIMA	PR- PP.1-2.0

## UPUTE PACIJENTIMA

### ZA ISPRAVNO DAVANJE UZORKA URINA ZA CITOLOŠKU ANALIZU

<b>GDJE?</b>	<b>Poliklinika za specijalističko-konzilijarne djelatnosti naše Klinike</b>
<b>KADA?</b>	<b>tri uzastopna radna dana od 7.00 do 7.30 sati prema sljedećem rasporedu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ pacijenti specijalističkih ambulanti Klinike: ponedjeljak-utorak- srijeda</li> <li>○ vanbolnički pacijenti: srijeda-četvrtak-petak, uz obveznu prethodnu najavu</li> </ul>
<b>PRIPREMA:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>obavite prvo jutarnje mokrenje</b> odmah nakon buđenja kako biste izmokrili noćni urin, koji nije prikladan uzorak za citološku analizu jer sadrži degenerativno promijenjene stanice</li> <li>▪ temeljito operite spolovilo sapunom i tekućom vodom</li> <li>▪ popijte tekućine, a po potrebi možete doručkovati i uzeti redovnu terapiju</li> </ul>
<b>UZORKOVANJE U POLIKLINICI:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ dobit ćete sterilnu plastičnu čašicu za prikupljanje uzorka urina</li> <li>▪ prije mokrenja obrišite spolovilo papirom</li> <li>▪ izmokrite prvi mlaz urina u sterilnu plastičnu čašicu do polovine (30 mL)</li> <li>▪ ispravno zatvorite čašicu poklopcem i predajte djelatniku</li> </ul>
<b>DOKUMENTI KOJE TREBATE DONIJETI PRILIKOM PRVOG DOLASKA NA PRETRAGU:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>A3 eUputnica za kliničku citologiju</b> sa zahtjevom za citološku analizu urina 3x i/ili za dismorfične eritrocite u urinu 3x koju izdaje liječnik primarne zdravstvene zaštite (treba biti vidljiva u CEZIH-u) Ili <b>Interna uputnica/narudžba</b> liječnika Ordinacije za urogenitalne infekcije Klinike.</li> <li>▪ <b>preslika medicinske dokumentacije</b> koja se odnosi na urogenitalni trakt, uključujući učestale urinarne infekcije, maligne bolesti, kamence, kao i slučajeve s konduktom, ugrađenom protezom ili transplantiranim bubregom</li> <li>▪ <b>ispunjen UPITNIK ZA CITOLOŠKU PRETRAGU URINA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ako ste pacijent specijalističkih ambulanti Klinike, upitnik ćete dobiti u Poliklinici zajedno s uputama za ispravno davanje uzorka</li> <li>○ isprintani i ispunjeni upitnik ponesite sa sobom prilikom prvog dolaska na uzorkovanje urina. Ako niste u mogućnosti isprintati ili samostalno ispuniti upitnik, slobodno zatražite pomoć našeg osoblja u Poliklinici.</li> </ul> </li> </ul>
<b>IZNIMKE:</b>	<p>Za pacijente koji posjeduju dokumentaciju da su nepokretni ili teško pokretni, urin se može donijeti od kuće u sterilnoj plastičnoj čašici koja se može kupiti u ljekarni.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ urin se prikuplja na gore opisani način</li> <li>▪ urin se dostavlja u Polikliniku (radnim danom od 7.00 do 7.30 sati), uz prethodnu najavu na broj telefona 01 2826615</li> <li>▪ urin se mora donijeti <b>unutar najviše jednog sata</b> nakon što se je nepokretan ili teško pokretan pacijent pomokrio</li> <li>▪ ukoliko liječnik zatraži analizu tri uzorka urina, uzorci se uzimaju tri dana zaredom, pri čemu se svaki put donosi svježe izmokren uzorak. Ne smiju se skupljati i donositi sva tri uzorka odjednom!</li> </ul> <p>Za pretragu urina na dismorfične eritrocite, uzorak urina se <b>ne može</b> donijeti od kuće.</p>
<b>UPOZORENJE za žene:</b>	Tijekom, kao i dva dana prije i nakon menstrualnog ciklusa, preporučuje se izbjegavati davanje uzorka urina zbog lažno pozitivnog nalaza hematurije.
<b>NAPOMENA ZA VANBOLNIČKE PACIJENTE:</b>	Trebate se najaviti za pretragu slanjem Vaših podataka (ime i prezime, MBO, broj telefona) na adresu e-pošte: <a href="mailto:citologija.urini@bfm.hr">citologija.urini@bfm.hr</a> te će Vam biti poslana potvrda dogovorenog termina, upute za pravilno davanje uzorka urina za citološku pretragu i upitnik koji molimo da donesete isprintan i ispunjen prilikom prvog dolaska na uzorkovanje urina zajedno s gore navedenom medicinskom dokumentacijom.
<b>IZDAVANJE NALAZA:</b>	Nalaz će biti poslan Vašem liječniku putem CEZIH-a najkasnije 21 radni dan nakon zaprimanja posljednjeg uzorka urina i bit će dostupan u sustavu e-Građani. Ako Vaš liječnik ne primi nalaz unutar predviđenog vremena, molimo Vas da nas kontaktirate na broj telefona 01 2826615 ili na adresu e-pošte: <a href="mailto:citologija.urini@bfm.hr">citologija.urini@bfm.hr</a>