

LIJEČENJE

Lijek izbora je **MEBENDAZOL** u jednokratnoj dozi od 100 mg koji se uzima na usta. Jednaka doza lijeka primjenjuje se kod djece u obliku sirupa, te u obliku tableta za odrasle.

Kako se iz preostalih jajašaca i nakon provedene terapije mogu razviti nove gliste, za 14 dana potrebno je ponoviti liječenje.

PREPORUČA SE ISTOVREMENA TERAPIJA CIJELE OBITELJI BEZ OBZIRA NA SIMPTOME.

Ako se zaraza ponovi, liječi se jednako kao prvi puta.

PREVENCIJA

Potrebno je redovito provoditi osobnu higijenu:

- prati ruke **sapunom i toplom vodom** prije jela, prije pripremanja hrane, nakon obavljanja nužde, presvlačenja pelena, nakon igre...
- **održavati kratke, podrezane i uredne nokte**
- podučiti djecu da ne grizu nokte i da se ne grebu oko anusa
- preporuča se **svakodnevno tuširanje**, a ne kupanje
- **svakodnevno** mijenjati rublje, pidžamu, ručnike i posteljinu
- prati rublje i plišane igračke na **minimalno 60°C**
- ne dijeliti ručnike u kućanstvu
- koristiti **jednokratne ubruse** kad god je moguće
- redovito čistiti sobu uz preporuku **mokrog pranja podova (ne mesti!)**
- redovito čistiti i dezinficirati toalet

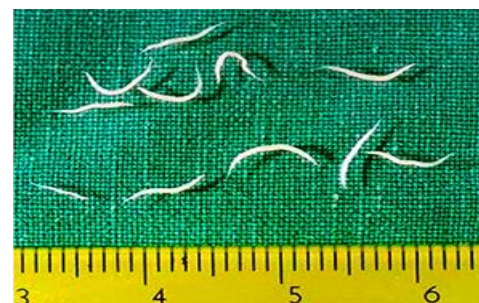
U slučaju **pojedinačnog obolijevanja u kolektivu**, oboljelo dijete se privremeno isključuje iz kolektiva zbog potrebe provođenja pojačanih higijensko - epidemioloških mjera. Dijete se može ponovno vratiti u kolektiv **24 sata nakon prve doze lijeka**.

Kod grupiranja oboljelih u kolektivu potrebno je obavijestiti higijensko - epidemiološku službu radi objektivne procjene o potrebi profilakse lijekovima kod svih članova kolektiva.

Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite, rujana, 2022.

KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI “DR. FRAN MIHALJEVIĆ”

ENTEROBIJAZA ZARAZA MALOM DJEČJOM GLISTOM



*Enterobius
vermicularis*

Mala dječja glista

ŠTO JE MALA DJEČJA GLISTA?

Mala dječja glista (*lat. Enterobius vermicularis*) je mali, tanki crvić koji izgleda poput bijelog končića, dužine od 8 do 13 mm, a u čovjeka izaziva enterobijazu.

KOJI SU SIMPTOMI ZARAZE?

Najčešći i tipični simptom zaraze je **svrbež kože perianalne regije** koji je najizraženiji noću kada ženke crvića polažu jajašca, što ometa kvalitetan san bolesnika. Bolesnici postaju umorni, nemirni i razdražljivi te su slabijeg apetita uz moguću gubitak tjelesne težine. Rjeđe se javljaju bolovi u trbuhu i mučnina. Grebanje kože zahvaćenog područja može dovesti do dodatne bakterijske infekcije kože. Mala dječja glista može kod djevojčica, uz svrbež spolovila, uzrokovati i vaginalni iscjedak. Također, infekcija može biti i asimptomatska.

TKO OBOLJEVA?

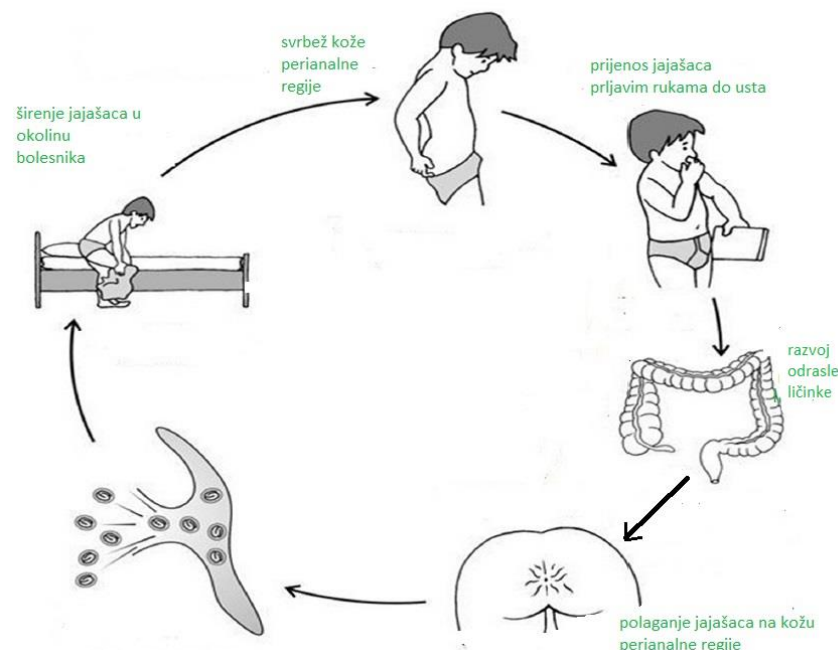
Najčešće oboljevaju djeca mlađeg školskog uzrasta, potom predškolska djeca, a najmanje odrasle osobe. Zaraza se može javiti kod više članova iste obitelji ili iste grupe (školske ili vrtićke) te tada mogu oboljeti i odrasli koji su bili u bliskom kontaktu sa zaraženom djecom (roditelji, nastavnici, odgajatelji u vrtićima, djelatnici u ustanovama socijalne skrbi).

KAKO SE ZARAZA ŠIRI?

DIREKTNO - Mala dječja glista ulazi u tijelo nakon što se **progutaju jajašca** koja se nalaze na prljavim rukama. Prilikom grebanja perianalne regije, jajašca se zalijepe za prste ili pod nokte te tako zagađenim rukama oboljeli prenosi jajašca do ustiju.

INDIREKTNO - Moguć je i prijenos zaraze preko donjeg rublja, posteljine, plišanih igračka pa čak i udisanjem prašine u kojoj se nalaze jajašca (npr. tijekom rastresanja posteljine).

ŽIVOTNI CIKLUS MALE DJEČJE GLISTE (*ENTEROBIUS VERMICULARIS*)



KAKO POSTAVITI DIJAGNOZU?

Dijagnoza se može postaviti:

- pregledom analnog područja. Ako je dijete zaraženo, roditelj može vidjeti golim okom male bijele gliste poput končića.
- uzimanjem **PERIANALNOG OTISKA SELOTEJPOM** na način da se prozirni selotejp, **ujutro prije pranja**, pritisne na kožu anusa te se potom zaljepi na stakalce. Uzorak treba odnijeti u nadležni mikrobiološko - parazitološki laboratorij. Kod zaražene osobe, jajašca će ostati na selotejpu i biti vidljiva pod mikroskopom.
- ukoliko je prvi nalaz bio negativan, preporuča se ponoviti uzimanje perianalnog otiska nekoliko dana za redom.