

## VAŽNE NAPOMENE:

- PEP je poželjno **započeti unutar 4 sata** od izloženosti i ne kasnije od 48 do 72 sata (2 ili 3 dana) nakon izloženosti
- PEP se uzima tijekom **4 tjedna**
- zaprimljena doza lijekova na hitnom prijmu Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ dostatna je do početka rada **Ambulante za postekspozicijsku profilaksu** u sklopu Zavoda za infekcije imunokompromitiranih bolesnika (VI/1 odjel) gdje se morate javiti radi daljnje dijagnostičke obrade i **zaprimanja dodatnih doza antiretrovirusnih lijekova**
- radno vrijeme Ambulante za postekspozicijsku profilaksu je **od ponedjeljka do petka, od 8:00 do 14:30 sati**
- preporučuje se prethodno najaviti dolazak na broj telefona 01/2826-206
- za prvi dolazak nije potrebna uputnica, a za daljnje dolaske potrebno je pribaviti C1 uputnicu
- tijekom obrade i liječenja možete bez zadržske zatražiti pomoć psihologa u Klinici za infektivne bolesti “Dr. Fran Mihaljević”

## MJERE OPREZA

S ciljem izbjegavanja mogućnosti daljnjeg prijenosa zaraze HIV-om:

- savjetuje se obvezno korištenje kondoma pri spolnom odnosu, osobito tijekom prvih 6 do 12 tjedana nakon izloženosti rizičnoj situaciji
- preporučuje se izbjegavanje dojenja i začeca
- zabranjuje se darivanje krvi, krvnih pripravaka, organa i tkiva

Pridržavanje navedenih mjera preporučuje se za vrijeme uzimanja PEP-a i evaluacije, odnosno tijekom naredna tri (3) mjeseca od izloženosti rizičnoj situaciji.

## KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI

„DR. FRAN MIHALJEVIĆ“

Mirogojska 8, Zagreb

[www.bfm.hr](http://www.bfm.hr)

---

## POSTEKSPOZICIJSKA PROFILAKSA (PEP) ZARAZE HIV-om

### Što je virus humane imunodeficijencije (HIV)?

**Virus humane imunodeficijencije (HIV)** je retrovirus koji napada bijele krvne stanice (CD4+ limfocite) uzrokujući oštećenje imunosti. Osobe zaražene HIV-om mogu biti **bez simptoma**, no istovremeno mogu zarazu prenijeti drugim osobama. S druge pak strane, infekcija HIV-om koja se ne liječi, nakon prosječno 10 godina, razvija se u **sindrom stečene imunodeficijencije (AIDS)** koji obilježava pojava ozbiljnih oportunističkih infekcija i/ili malignih bolesti.

## Kako se osoba može zaraziti HIV-om?

Postoje tri osnovna načina prijenosa HIV-a:

- nezaštićeni spolni odnos sa zaraženom osobom
- putem krvi i krvnih produkata, npr. primjenom ili ubodom na rabljene igle ili šprice osobe zaražene HIV-om
- prijenos sa zaražene majke na dijete tijekom trudnoće, poroda i dojenja

## Kako se može spriječiti zaraza HIV-om nakon izloženosti krvi, sjemenoj tekućini ili vaginalnom sekretu osobe zaražene HIV-om?

Ukoliko ste bili izloženi krvi, sjemenoj tekućini (ejakulatu i preejakulatu) ili vaginalnom sekretu osobe zaražene HIV-om odmah potražite liječničku pomoć.

Liječnik će procijeniti rizik zaražavanja HIV-om i odlučiti o uvođenju **postekspozicijske profilakse (PEP) zaraze HIV-om** koja podrazumijeva provedbu mjera kojima se smanjuje mogućnost stjecanja HIV infekcije.

## Kako se provodi postekspozicijska profilaksa (PEP) zaraze HIV-om?



Nakon izloženosti rizičnoj situaciji, kako bi se smanjila mogućnost zaraze HIV-om, primit ćete postekspozicijsku profilaksu antiretrovirusnim lijekovima.

**Pakiranje antiretrovirusnih lijekova za jednodnevnu primjenu nalazit će se u omotnici kao na fotografiji:**



Slika 1. Ogledni primjerak pakiranja iz Klinike za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević"

Lijekove ćete uzeti prema uputi iz tablice:

ISTOVREMENA PRIMJENA DVAJU LIJEKOVA		
<b>Emtricitabin (FTC)/ tenofoviridisoprosil (TDX)</b>		<b>raltegravir (RAL)</b>
<b>1x1 tbl. a 200 mg/245 mg</b> 	+	<b>1x2 tbl. a 600mg</b> 
<b>Uputa: Uzeti 1 tabletu kroz usta</b>		<b>Uputa: Uzeti 2 tablete kroz usta</b>

Zbog utjecaja na resorpciju raltegravira iz želuca, ne preporuča se istovremeno uzimati preparate koji sadržavaju kalcij, magnezij, željezo, aluminij ili cink (npr. antacide, multivitaminske preparate i šumeće napitke) već ih se preporuča uzeti nakon 6 sati od uzimanja raltegravira.