

Kako se gripa liječi?

- dijete treba ostati kod kuće i mirovati
- djetetu treba dati veću količinu tekućine (čaj, voda, juha)
- djetetu treba snižavati povišenu tjelesnu temperaturu paracetamolom ili ibuprofenom

Specifični antivirusni lijek protiv gripe (oseltamivir) preporučuje se djeci s povećanim rizikom od komplikacija gripe, a lijek može propisati, osim pedijatra i liječnik opće/obiteljske medicine. Ovaj lijek treba primijeniti odmah pri postavljanju sumnje na gripu, **najbolje u prvih 48 sati bolesti.**

Koja djeca, oboljela od gripe, obavezno trebaju biti pod nadzorom liječnika?

- nedonoščad
- dojenčad mlađa od 6 mjeseci
- djeca s oslabljenim imunitetom
- djeca koja boluju od kroničnih bolesti pluća, srca, jetre ili bubrega, šećerne bolesti ili drugih kroničnih bolesti

Kada treba potražiti hitnu medicinsku pomoć za dijete?

Ukoliko se u djeteta pojavi najmanje jedan od sljedećih simptoma:

- vrućica koja traje dulje od pet dana
- vrućica popraćena tresavicom
- pojava osipa
- poremećaj stanja svijesti (pospanost, teško razbuđivanje)
- izražena klonulost
- neuobičajena mirnoća
- otežano, ubrzano, plitko disanje
- dugotrajni napadaji kašlja
- uzastopno povraćanje
- potpuni gubitak teka
- u slučaju ponovnog porasta tjelesne temperature nakon što je dijete bilo bez vrućice dulje od 24 sata

Zašto je dobro cijepiti djecu protiv gripe?

Cijepljenje protiv gripe je najbolji način za:

- smanjenje mogućnosti obolijevanja
- smanjenje mogućnosti razvoja teških oblika bolesti, hospitalizacije i smrtnog ishoda
- sprječavanje širenja gripe unutar obitelji te među prijateljima i drugim osobama

Djeca se mogu cijepiti nakon navršениh šest (6) mjeseci života.

Jedinica za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete zdravstvene zaštite, siječanj 2023.

KLINIKA ZA INFektivNE BOLESTI „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“

Mirogojska 8, Zagreb

GRIPA U DJECE

najčešća pitanja i odgovori

Što je gripa?

Gripa ili influenza je akutna zarazna bolest dišnog sustava koju uzrokuju virusi gripe A, B i C. Zaražena osoba govorom, kašljanjem ili kihanjem izbacuje kapljice koje sadrže virus gripe. Virus se može prenijeti i bliskim kontaktom i predmetima koje je koristila zaražena osoba.

Gripa se brzo prenosi i širi među ljudima. Javlja se u obliku manjih ili većih epidemija, najčešće od sredine prosinca do travnja.

Zaraziti se mogu osobe bilo koje životne dobi. Bolest uglavnom prolazi za tjedan dana, a teški oblici bolesti češće se javljaju u male djece, starijih osoba i osoba s kroničnim bolestima.

Gripa najčešće prolazi bez komplikacija te odlazak liječniku često nije nužan.

Kako razlikovati gripu od obične prehlade?

SIMPTOMI	GRIPA	PREHLADA
početak bolesti	vrlo naglo	postupno
temperatura	visoka 	najčešće normalna
glavobolja	redovito	rijetko
bol u mišićima	često 	rijetko
umor i iscrpljenost	prisutni	ne
kašalj	nadražajan, neugodan 	odsutan ili blag
hunjavica	katkada 	redovito

Kako prepoznati gripu?

Simptomi gripe nastupaju naglo, unutar nekoliko sati i traju u prosjeku 7–10 dana.

Uobičajeni simptomi u djece su:

- vrućica od 38.5°C ili više koja traje prosječno 3–5 dana
- zimica i tresavica
- suhi kašalj koji se javlja najčešće drugog ili trećeg dana bolesti
- glavobolja
- umor, iscrpljenost, opća slabost
- bol u mišićima i zglobovima
- gubitak apetita
- proljev
- povraćanje
- bol u truhu
- grlobolja
- začepljen nos ili curenje iz nosa

Djeca su zarazna u prosjeku 5–7 dana od početka simptoma.

Što ako dijete ima simptome gripe?

Preporuke

- dijete treba ostati kod kuće i mirovati
- kod kašljanja i kihanja poučiti dijete da koristi papirnate maramice koje se odmah nakon uporabe bacaju u smeće
- poučiti dijete da redovito pere ruke sapunom i vodom, a obavezno nakon kašljanja, kihanja i brisanja nosa

- nužno je redovito provjetravati prostorije u kojima dijete boravi te čistiti površine i igračke kako biste spriječili širenje zaraze
- dijete treba piti veću količinu tekućine kako bi se izbjegla dehidracija
- za snižavanje povišene tjelesne temperature može se primijeniti paracetamol ili ibuprofen
- dok dijete ne ozdravi izbjegavajte bliski kontakt s drugim osobama, osobito s dojenčadi, djecom do dvije godine, trudnicama te s osobama oslabljenog imuniteta
- dijete treba ostati kod kuće najmanje 24 sata nakon prestanka vrućice bez korištenja lijekova za snižavanje povišene tjelesne temperature

Koja djeca imaju povećani rizik od razvoja komplikacija gripe?

- djeca s kroničnom bolesti pluća, srca, jetre ili bubrega, šećernom ili drugim kroničnim bolestima
- pretila djeca
- nedonošćad
- djeca koja zaostaju u razvoju
- djeca s oslabljenim imunološkim sustavom