

### **AMBULANTA ZA BOL (GRAD ZAGREB)**

#### **KBC Zagreb (Rebro)**

Kišpatičeva 12, Zagreb

Radno vrijeme: ponedjeljak - petak

8.00 - 16.00 sati

Tel: 01 2388 888

#### **Klinika za plućne bolesti**

Jordanovac 104, Zagreb

Radno vrijeme: ponedjeljak - petak

8.00 - 14.00 sati

Tel: 01 2385 100

#### **Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice“**

Vinogradska 29, Zagreb

Radno vrijeme: ponedjeljak, srijeda, petak

07.30 - 15.30 sati

utorak, četvrtak 14.00 - 20.00 sati

Tel: 01 3787 761

#### **Klinika za traumatologiju Zagreb**

Draškovićeve 19, Zagreb

Radno vrijeme: ponedjeljak - petak

07.30 - 15.30 sati

Tel: 01 4697 120

#### **Klinička bolnica „Sveti duh“**

Sveti Duh 64, Zagreb

Radno vrijeme: ponedjeljak - petak

8.00 - 16.00 sati

Fax: 01 3712 278

e-mail: [narudzbe@kbsd.hr](mailto:narudzbe@kbsd.hr)

#### **Volonteri u palijativnoj skrbi – La Verna**

Veronika Koren, dipl. socijalni radnik

Radnim danom 8.00 - 16.00 sati

Mob: 099 3127 749, Tel: 01 5588 917

e-mail: [palijativa.laverna@gmail.com](mailto:palijativa.laverna@gmail.com)

#### **Grad Zagreb i Zagrebačka županija**

Franjevački svjetovni red - Mjesno bratstvo

Kaptol Zagreb

Kaptol 9, Zagreb

Olivera Tomas, dipl.socijalni radnik

Radnim danom 8.00 - 16.00 sati

Tel: 01 5588 917

e-mail: [kaptol@ofs.hr](mailto:kaptol@ofs.hr)

#### **Hrvatska udruga prijatelja hospicija**

Hirčeva 1, Zagreb

Mob: 091 4422 527

e-mail: [huphzagreb@gmail.com](mailto:huphzagreb@gmail.com)

#### **POSUDIONICA POMAGALA GRADA ZAGREBA**

Centar za koordinaciju palijative Grada Zagreba

Preradovićeve 17/I, Zagreb

Tel: 01 4872 257

e-mail: [info@palijativa.hr](mailto:info@palijativa.hr)

#### **Hrvatski Crveni križ**

Ulica Crvenog križa 14, P. P. 93, Zagreb

Savska cesta 89d, Jelkovec, Sesvete

Tel: 01 4655 814

e-mail: [redcross@hck.hr](mailto:redcross@hck.hr)

#### **Udruga invalida Zagreba**

Radnički dol 21 (iznad Britanskog trga), Zagreb

Mob: 098 429 744

e-mail: [pomagala@ckzq.hr](mailto:pomagala@ckzq.hr)

#### **Caritas Zagrebačke nadbiskupije**

Tel: 01 2929 541

Mob: 099 8086 853

e-mail: [posudionica@czn.hr](mailto:posudionica@czn.hr)

Izrađeno na PUB HUB radionicama "Upravljanje palijativnom skrbi" ŠNZ A. Štampar.  
Urednice: prof.dr.sc. Karmen Lončarek, dr.med.; prim.mr.sc. Lidija Fumić Dunkić,  
dr.med. Dopušteno korištenje i distribuiranje uz navođenje autora.

**Letak prilagodila Jedinica za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete zdravstvene zaštite, lipanj, 2022.**

### **KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI „DR. FRAN MIHALJEVIĆ“**

## **Palijativna skrb**

### **OSNOVNE INFORMACIJE**

I

### **VAŽNI KONTAKTI**



#### **Glavna sestra za planirani otpust i**

**edukaciju:** Adelka Zoretić, mag.med.techn.

Mob: 091 4012 606; e-mail: [azoretic@bfm.hr](mailto:azoretic@bfm.hr)

#### **Socijalna radnica:**

Kristina Duvančić, dipl. soc. rad.

Mob: 091 4012 583; e-mail: [kduvancic@bfm.hr](mailto:kduvancic@bfm.hr)

#### **Psiholozi:**

Sanja Belak Škugor, prof. psiholog

Mob: 091 4012 575; e-mail: [sbelak@bfm.hr](mailto:sbelak@bfm.hr)

Zoran Radošević, mag. psych.

Mob: 091 4012 543; e-mail: [zradoševic@bfm.hr](mailto:zradoševic@bfm.hr)

## ŠTO je palijativna skrb?

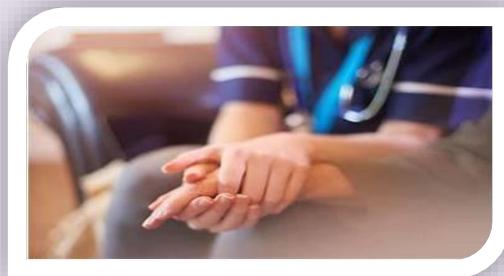
- Ⓢ Palijativna skrb je aktivna, ukupna skrb za bolesnika čija bolest ne reagira na postupke liječenja
- Ⓢ Obuhvaća fizičku, psihosocijalnu i duhovnu skrb za bolesnika

## SVRHA palijativne skrbi

- Ⓢ Pruža olakšanje od boli i ostalih neugodnih simptoma
- Ⓢ Palijativna medicina afirmira život, a umiranje smatra normalnim procesom
- Ⓢ Integrira psihološke i duhovne aspekte skrbi za bolesnike
- Ⓢ Pruža sustav potpore kako bi bolesnici živjeli što aktivnije sve do smrti
- Ⓢ Podupire obitelj kako bi se lakše nosila tijekom bolesti pacijenta, kao i tijekom žalovanja
- Ⓢ Koristi timski pristup za rješavanje potreba bolesnika i njihovih obitelji, uključujući i savjetovanje i potporu u vrijeme žalovanja
- Ⓢ Želi poboljšati kvalitetu života što može pozitivno utjecati i na tijek bolesti
- Ⓢ **Počinje se primjenjivati već u ranom stadiju bolesti, u kombinaciji s drugim terapijama kojima je svrha produžiti život, kao što su kemoterapija ili radioterapija, te uključuje i pretrage potrebne za bolje razumijevanje i otklanjanje neugodnih simptoma ili nuspojava**

## CILJ palijativne skrbi

- Ⓢ Glavni je cilj palijativne skrbi poboljšanje kvalitete života bolesnika, suočenog s neizlječivom bolešću i njegove obitelji
- Ⓢ U prvi plan stavlja bolesnika i obitelj, pružajući im sustav potpore koji nastoji bolesniku osigurati dostojanstven život do kraja



## TKO pruža palijativnu skrb?

Palijativni pristup pruža multidisciplinarni tim kojeg čine:

- Ⓢ liječnik
- Ⓢ medicinska sestra
- Ⓢ psiholog
- Ⓢ duhovnik
- Ⓢ fizioterapeut
- Ⓢ socijalni radnik
- Ⓢ volonteri...

## VAŽNI KONTAKTI

### **DZ Zagreb – Centar**

Martićeva 63a/III, Zagreb  
Lana Brčić, mag. med. techn.  
Mob: 099 2671 836  
Kristina Sever, dipl.med.techn.  
Mob: 099 2671 682  
e-mail: [koordinator.palijativa@dzz-centar.hr](mailto:koordinator.palijativa@dzz-centar.hr)

### **DZ Zagreb – Zapad**

Baštijanova 52, Zagreb  
Danijela Lana Domitrović, mag. med. techn.  
Tel: 01 6471 938  
e-mail: [koordinator.palijativa@dzz-zapad.hr](mailto:koordinator.palijativa@dzz-zapad.hr)

### **DZ Zagreb – Istok**

Grižanska 4, Zagreb  
Jelena Bilić, bacc. med. techn.  
Mob: 091 2350 176  
e-mail: [kordinator.palijativa@dzz-istok.hr](mailto:kordinator.palijativa@dzz-istok.hr)

### **Županijski koordinator za palijativnu skrb za: Dom Zdravlja Velike Gorice i Dugog sela**

Ankica Kušević, bacc. med. techn.  
Tel: 01 6379 785  
e-mail: [palijativa.kordinatorkv@domzdravlja-zgz.hr](mailto:palijativa.kordinatorkv@domzdravlja-zgz.hr)

### **Dom zdravlja Zagrebačke županije – Ispostava Samobor (Samobor, Zaprešić, Jastrebarsko)**

Koordinator za palijativu:  
Ivana Gluščić, bacc. med. techn.  
Tel: 01 3330 708  
e-mail: [palijativa.koordinatorisa@domzdravlja-zgz.hr](mailto:palijativa.koordinatorisa@domzdravlja-zgz.hr)