

SUMNJATE LI NA HEPATITIS A?

Smatrate li da ste biti izloženi virusu hepatitisa A (HAV) ili je netko iz Vaše bliže okoline obolio od hepatitisa A?

ŠTO NAPRAVITI?

Javite se Vašem izabranom liječniku opće/obiteljske medicine koji će Vas uputiti na:

- serološko testiranje na HAV
- ili na infektološki pregled

SEROLOŠKO TESTIRANJE NA VIRUS HEPATITISA A

Uzimanje uzoraka krvi za serološko testiranje na HAV provodi se u Dijagnostičkoj ambulanti Klinike (prizemlje Upravne zgrade, uz izlaznu rampu prema Rockefellerovoj ulici).

Uzorkovanje se provodi radnim danom (od ponedjeljka do petka) u vremenu od 10.00 do 11.30 sati. Za pretragu je potrebno imati "A3" e-uputnicu nadležnog liječnika, a naručivanje nije potrebno.

Rezultati serološkog testa na hepatitis A dostupni su tri radna dana nakon uzimanja uzorka.

KAKO SE ZAŠTITITI?

Pranje ruku ima važnu ulogu u prevenciji bolesti osobito prije jela, nakon korištenja toaleta i javnih sanitarnih prostora.

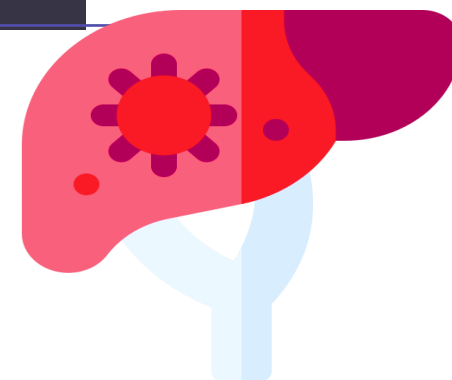
Savjetuje se uporaba kondoma pri spolnom odnosu.

Cjepivo protiv hepatitisa A se primjenjuje kod osoba koje imaju povećan rizik od zaraze HAV-om. Daje se u dvije doze, a zaštita je doživotna.



Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite, lipanj 2022.

HEPATITIS A



**KLINIKA ZA
INFEKTIVNE BOLESTI
"Dr. Fran Mihaljević"**

ŠTO JE HEPATITIS A?

Hepatitis A je akutna infektivna bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa A (HAV).

Najčešći simptomi su gubitak apetita, mučnina, proljev, povišena temperatura, bolovi u trbuhu, tamna boja mokraće (poput tamne pive), svijetla stolica te žutilo kože i bjeloočnica (žutica se ne javlja kod svih bolesnika). Izraženije žutilo i nakupljanje tekućine u trbuhu (ascites) ukazuju na teži oblik bolesti. U fazi oporavka prisutan je umor kroz 4 tjedna.

Najčešći način prijenosa je kontaktni, feko-oralnim putem:

- putem prljavih ruku kontaminiranih HAV-om kod osoba koje ne peru ruke sapunom nakon uporabe toaleta ili kod pripreme i konzumiranja obroka
- indirektno putem predmeta opće uporabe koje je koristila zaražena osoba

Ostali putevi prijenosa:

- putem vode kontaminirane HAV-om
- nedovoljnom termičkom obradom hrane
- bliskim kontaktom s osobom koja je zaražena hepatitisom A npr. njegovanjem oboljelog, spolnim odnosom ili dijeljenjem igala kod intravenskih ovisnika o drogama

LIJEČENJE

Liječenje je uglavnom simptomatsko u vidu mirovanja, dovoljnog unosa tekućine, kao i odgovarajuće prehrane. U slučaju izraženije mučnine, žutice ili gubitka teka potrebno je liječenje u bolnici.

Prehrana

Potreban je dovoljan unos tekućine (čaj, kompot, juha). Savjetuju se češći i manji kuhani obroci, bogati ugljikohidratima i bjelanjčevinama.

Najveći energetske unos trebao bi biti iz ugljikohidrata (žitarice, voće, povrće). Od bjelanjčevina se preporučuju sirevi i mlijeko s niskim udjelom mliječnih masti te riba. Maslinovo i biljno ulje se preporuča kao izvor masti u prehrani, uz reducirani dnevni unos ostalih oblika masti.

Pušenje, alkohol i jako začinjena hrana se ne preporučaju!



images: Flaticon.com

Hepatitis A

”BOLEST PRLJAVIH RUKU”

JESAM LI TRAJNO ZARAZAN ZA DRUGE OSOBE NAKON PREBOLJENJA?

Hepatitis A nema kronični oblik bolesti.

Osoba je zarazna tri tjedna od pojave simptoma. HAV se može izlučivati putem stolice i više mjeseci kod djece i osoba sa smanjenim imunitetom,

Nakon preboljenja hepatitisa A ne postoji mogućnost zaraze drugih osoba u okolini.

KOLIKO TRAJE IMUNITET NAKON PREBOLJENJA BOLESTI?

Nakon preboljenja hepatitisa A osoba razvije imunološku zaštitu koja se smatra doživotnom i u pravilu, ponovno oboljenje od ove bolesti nije moguće.