

## KAKO SE PONAŠATI KOD KUĆE?

Ako ste upućeni na kućno liječenje, **izolirajte** se u zasebnu prostoriju i ostanite izolirani dok Vam ne otpadnu sve kraste.

**Izbjegavajte bliski kontakt** s članovima obitelji, npr. grljenje, ljubljenje, dugotrajni kontakt licem u lice te seksualni kontakt, a ukoliko komunicirate s ukućanima, **nosite masku** i što manje dodirujte predmete.

Posebno izbjegavajte kontakt s osobama oslabljenog imuniteta, malom djecom i trudnicama. Izbjegavajte kontakt s kućnim ljubimcima, jer postoji mogućnost da se i oni zaraze.

## KAKO ZAŠTITI OSOBE U OKOLINI?

Osobe koji njeguju bolesnika ne smiju rukama dodirivati promjene na koži, već trebaju koristiti **jednokratne rukavice te često prati i dezinficirati ruke.**

Kod boravka u istoj prostoriji s bolesnikom, trebaju nositi **jednokratnu masku za lice.**

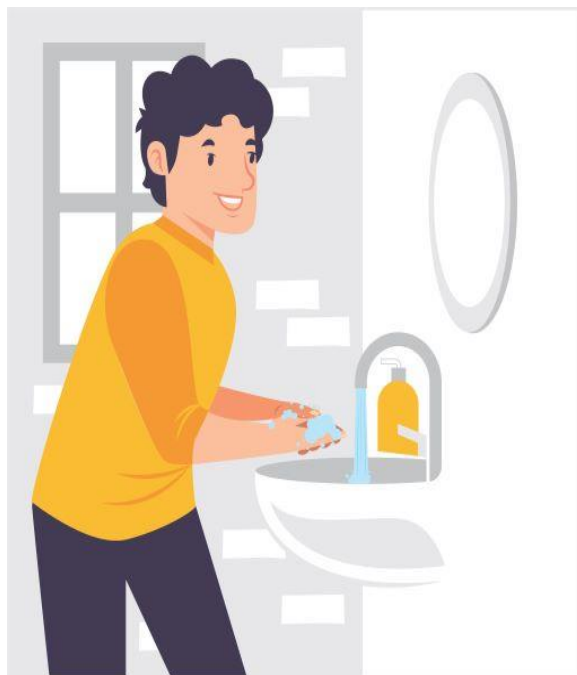
Bolesnik ne smije dijeliti osobne stvari s ostalim ukućanima poput odjeće, ručnika, posteljine, pribora za jelo, čaše i slično.

Prilikom čišćenja prostorije u kojoj boravi bolesnik, ne smije se podizati prašina (nemojte usisavati niti mesti metlom!), već prebrisati površine s vlažnom krpom, natopljenom uobičajenim sredstvima za čišćenje.

Odjeću i/ili posteljinu oboljelog odložiti u najlonsku vreću do pranja koje se provodi na minimalno 60°C.

## Bliski kontakti oboljele osobe trebaju:

- pratiti zdravstveno stanje 21 dan od zadnjeg kontakta s oboljelom osobom (mjeriti tjelesnu temperaturu 2x dnevno) i javiti se nadležnom liječniku ili epidemiologu ukoliko se pojave znakovi bolesti
- u navedenom razdoblju izbjegavati bliski kontakt s osobama oslabljenog imuniteta, malom djecom i trudnicama, te se suzdržati od spolne aktivnosti



Slika 1: <a href="https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/wash-hand-vector-30707639">Wash hand vector by dhedyarwanto</a>

# KLINIKA ZA INFEKTIVNE BOLESTI

“Dr. Fran Mihaljević”

## MAJMUNSKJE BOGINJE

Upute za bolesnike na  
kućnom liječenju



Slika 2: monkeypox virus PNG Designed By Me&Art from <a href="https://pngtree.com"> Pngtree.com</a>

## ŠTO SU MAJMUNSKKE BOGINJE ?

Majmunske boginje su virusna bolest kojoj su prirodni domaćin i rezervoar divlje životinje, najvjerojatnije neke vrste glodavaca u divljini, u zemljama centralne i zapadne Afrike.

## OSOBITOSTI AKTUALNE EPIDEMIJE 2022. GODINE

Većina oboljelih su zasad mlađi muškarci, koji su se identificirali kao muškarci koji imaju spolne odnose s muškarcima (MSM).

Trenutna epidemija u Europi povezana je sa zapadnoafričkom varijantom virusa. Smrtnost u infekciji zapadnoafričke varijante bolesti iznosi oko 1%, dok za bolest uzrokovanu virusom iz bazena Konga može biti čak 10%.

## SIMPTOMI

Prvi znakovi bolesti pojavljuju se uobičajeno od 6 do 13 dana, ali je mogući raspon i od 5 do 21 dana nakon kontakta s bolesnikom.

U početnom stadiju bolesti prisutni su slijedeći simptomi: **groznica, malaksalost, glavobolja, ponekad grlobolja i kašalj** te **povećani i bolni limfni čvorovi** na vratu, pazusima i preponama. Nakon 1-3 dana pojavljuje se **osip** popraćen svrbežom i bolovima. Počinje na licu i širi se prema trupu i udovima, ali može početi i na mjestu gdje je virus ušao u tijelo. Kod MSM osoba lezije su na genitalijama ili perigenitalnom području. Osip je vrlo sličan onom kod vodenih kozica i razvija se od okruglih crvenih mrlja (makula) koje se kroz 1-2 dana uzdignu (papule), a kasnije izgledaju poput mjehuriča (vezikule) koji se zamuti (pustula). Vezikule nakon toga pucaju i stvara se krasta koja na kraju otpadne.

## KAKO SE ČOVJEK MOŽE ZARAZITI?

- direktnim kontaktom s kožnim promjenama oboljele osobe
- kapljičnim putem - npr. kontakt licem u lice
- dijeljenjem predmeta s oboljelom osobom -virus može dugo preživjeti na odjeći, posteljini, ručnicima, priboru za jelo i sl.
- kontaktom sluznica ili oštećene kože čovjeka s izlučevinama bolesne životinje ili ugrizom / ogrebotinom bolesne životinje

## OBOLJELA OSOBA JE ZARAZNA DOK NE OTPADNU SVE KRASTE

- otpadanje krasti može potrajati i do 4 tjedna -

## LIJEČENJE

U većini slučajeva bolest je blagog tijeka te prođe za 2 do 4 tjedna. Važno je mirovanje, uzimanje tekućine, snižavanje povišene temperature, te održavanje osobne higijene. Teži oblici bolesti liječe se u bolnici, a blaži oblici se mogu liječiti u kućnim uvjetima.

U slučaju potrebe privremenog napuštanja kućne izolacije (npr. radi liječničkih pregleda), bolesnik mora obavezno nositi medicinsku masku i odjeću kojom je pokriven osip (npr. odjeću dugih rukava i hlače dugih nogavica).

*Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite; lipanj, 2022.*