

Sumnjate na hepatitis A?

Smatrate li da ste biti izloženi virusu hepatitisa A (HAV) ili je netko iz Vaše bliže okoline obolio od hepatitisa A?

Što napraviti?

Javite se Vašem izabranom liječniku opće/obiteljske medicine koji će Vas uputiti na:

- serološko testiranje na HAV
- ili na pregled u Ambulantu za virusni hepatitis

SEROLOŠKO TESTIRANJE NA HAV

Uzimanje uzoraka krvi za serološko testiranje na HAV provodi se u Dijagnostičkoj ambulanti Klinike (prizemlje Upravne zgrade, uz izlaznu rampu prema Rockefellerovoj ulici).

Uzorkovanje se provodi radnim danom (od ponedjeljka do petka) u vremenu od 10.00 do 11.30 sati. Za pretragu je potrebno imati "A3" e-uputnicu nadležnog liječnika, a naručivanje nije potrebno.

Rezultati serološkog testa na hepatitis A dostupni su tri radna dana nakon uzimanja uzorka.

Hepatitis A

Hepatitis A je akutna infektivna bolest jetre uzrokovana virusom hepatitisa A (HAV).

Najčešći simptomi su gubitak teka, mučnina, bolovi u trbuhu, osobito pod desnim rebrenim lukom, svijetla stolica i taman urin (poput boje tamne pive). Žutilo kože i bjeloočnica se ne javlja kod svih bolesnika.

Izraženije žutilo i nakupljanje tekućine u trbuhu (ascites) ukazuju na teži oblik bolesti.

Faza oporavka je obilježena poboljšanjem simptoma uz daljnju prisutnost umora kroz 4 tjedna.



Kako se prenosi hepatitis A?

Najčešći način prijenosa je kontaktni (feko-oralni):

- putem prljavih ruku kontaminiranih HAV-om kod osoba koje ne peru ruke sapunom nakon uporabe toaleta ili kod pripreme i konzumiranja obroka
- indirektno putem predmeta opće uporabe koje je koristila zaražena osoba

Ostali putevi prijenosa:

- putem vode kontaminirane HAV-om
- nedovoljnom termičkom obradom hrane
- bliskim kontaktom s osobom koja je zaražena hepatitisom A npr. njegovanjem oboljelog, spolnim odnosom ili dijeljenjem igala kod intravenskih ovisnika o drogama

Liječenje

Liječenje je uglavnom simptomatsko u vidu mirovanja, dovoljnog unosa tekućine, kao i odgovarajuće prehrane. U slučaju izraženije mučnine, žutice ili gubitka teka potrebno je liječenje u bolnici.

Hepatitis A

”Bolest prljavih ruku”

Prehrana kod hepatitisa

Potreban je dovoljan unos tekućine (čaj, kompot, juha). Savjetuju se češći i manji kuhani obroci, bogati ugljikohidratima i bjelančevinama do 20-30 kcal/kg/dan.

Najveći energetskeći unos trebao bi biti iz ugljikohidrata (žitarice, voće, povrće). Od bjelančevina se preporučuju sirevi i mlijeko s niskim udjelom mliječnih masti, riba, jaja. Maslinovo i biljno ulje se preporuča kao izvor masti u prehrani, uz reducirani dnevni unos ostalih oblika masti.

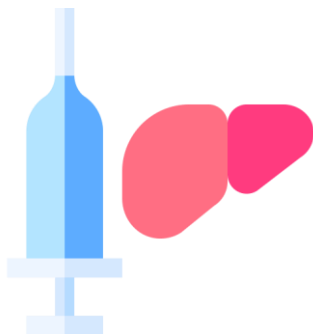
Pušenje, alkohol i jako začinjena hrana se ne preporučaju.

Kako se zaštititi?

Pranje ruku ima važnu ulogu u prevenciji bolesti osobito prije jela, nakon korištenja toaleta i javnih sanitarnih prostora.

Savjetuje se uporaba kondoma pri spolnom odnosu.

Cjepivo protiv hepatitisa A se primjenjuje kod osoba koje imaju povećan rizik od zaraze HAV-om. Daje se u dvije doze, a zaštita je doživotna.



Jesam li trajno zarazan za druge osobe nakon preboljenja?

Hepatitis A nema kronični oblik bolesti.

Osoba je zarazna tri tjedna od pojave simptoma, a u slučaju djece i osoba sa smanjenim imunitetom HAV se može izlučivati putem stolice i više mjeseci.

Nakon preboljenja hepatitisa A ne postoji mogućnost zaraze drugih osoba u okolini.

Koliko traje imunitet nakon preboljenja bolesti?

Nakon preboljenja hepatitisa A osoba razvije imunološku zaštitu koja se smatra doživotnom i u pravilu, ponovno oboljenje od ove bolesti nije moguće.



images: Flaticon.com

Klinika za infektivne bolesti

”Dr. Fran Mihaljević”

Hepatitis A

